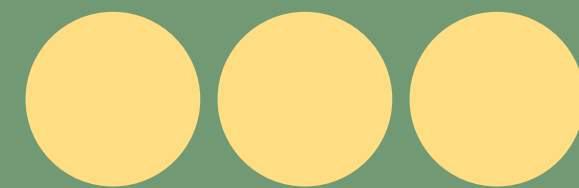




Comment j'adapte mon
Bilan de compétences à
chaque individu ?



Sur les méthodes

Je m'inspire de l'ensemble des mes expériences et de mes formations pour utiliser la méthode qui convient le mieux à vos besoins.

- La méthode principale et qui est ma base de travail est le **coaching** ou « l'art de vous poser les bonnes questions » pour vous aider à trouver vos propres solutions.
- Ensuite, je peux venir vous proposer de l'**art-coaching** : dessin libre, écriture intuitive, photolangage, musique, mouvement ... Ici, pas besoin de savoir faire ou d'être un artiste, ce qui nous intéresse est dans ce que la production raconte de vous.
- Et enfin, si la météo le permet et que vous en avez envie, je propose du **coaching outdoor** (en extérieur). Nous allons marcher et/ou travailler en extérieur pour profiter des bienfaits de la marche et/ou de la nature.

Sur les outils

Pour chaque étape citée, ci-dessous, j'ai 3 à 5 outils différents que je vais pouvoir utiliser en fonction de vos préférences :

- Définir votre objectif
- Comprendre l'influence du passé
- Apprendre à mieux se connaître
- Identifier ses valeurs perso et pro
- Trouver des pistes
- Se confronter au réel
- Lever les freins/blocages
- Comprendre son rapport à l'argent
- Se projeter dans l'après bilan

Outils incontournables :

- Les regards extérieurs
- Les valeurs de vie et valeurs au travail
- Les environnements de travail privilégiés
- L'analyse des compétences et des appétences

Précision : je ne passe pas par toutes ces étapes avec chaque client. Un choix est fait en fonction de vos besoins.

Sur le rythme

Je propose 9 séances pour une durée totale de 13 heures d'accompagnement en rendez-vous.

2 RDV de 2 heures

4 RDV de 1h30

3 RDV de 1h

Les séances peuvent être espacé d'une semaine à 4 semaines maximum pour vous permettre d'avancer à votre rythme et selon vos besoins ou contraintes. Car on n'a pas la même disponibilité qu'on soit en poste ou pas.

La durée d'un bilan varie entre 3 à 9 mois en fonction de vos disponibilités et de votre volonté d'avancer, la durée moyenne est autour de 5-6 mois.

Je propose des rencontres du lundi au vendredi de 9h à 21h et en plus le samedi matin entre 10h et 12h30.

À chaque personnalité

Je rencontre des personnalités uniques chaque jour. Ma valeur ajoutée est d'ajuster mon expertise à votre singularité.

Je vous donne 2 exemples :

- *Pour les personnes qui recherchent du **concret** : nous commençons directement par l'exploration des opportunités de métiers et la construction de votre plan d'attaque. Ainsi, nous passons très vite à l'expérimentation concrète et j'égraine le long du chemin des outils pour mieux vous connaître.*
- *Pour les personnes de type **introvertis** : nous prenons le temps nécessaire pour poser vos mots sur vos valeurs, vos centres d'intérêt et votre singularité. C'est la base de votre solidité future.*

Ma singularité est de m'adapter à la vôtre ! Finie la frustration d'une méthode rigide et unique pour tous. Notre chemin est modulable en permanence pour que chaque séance soit un pas en avant, sans forcer votre nature.

”

"Le premier pas
pour avoir confiance
en soi est d'arrêter
de se comparer
aux autres."