

Programme de formation

Intitulé de la formation : « Prendre la parole face caméra pour booster sa communication »

L'action de formation entre dans la catégorie prévue à l'article L.6313-1 de la sixième partie du code du travail, à savoir les « actions de développement des compétences ».

Description de la formation

Objectif de la formation :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de réaliser des vidéos de lui face caméra pour animer ses réseaux sociaux ou son site internet.

Objectifs pédagogiques de la formation :

- Acquérir les bases des codes de la communication face cam' sur les réseaux sociaux
- Apprendre à préparer son discours et définir son objectif de communication
- Savoir réaliser des vidéos impactantes pour incarner son activité

Prérequis :

- Avoir un téléphone portable assez récent qui permet des vidéos de 256x144px
- Savoir utiliser la vidéo de son téléphone portable

Il s'agit d'une action de formation en présentiel et en inter-entreprise, et d'une formation non certifiante et non éligible au CPF.

Durée : 1 journée, soit 7 heures (possibilité d'adaptation)

Horaires : 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17H30 (possibilité d'adaptation)

Mode d'évaluation entrant : Un positionnement individuel des stagiaires sur ses acquis avant formation est réalisé par questionnaire en amont de la formation.

Accessibilité : Si vous êtes bénéficiaire d'une RQTH ou si vous souhaitez nous faire part d'une problématique potentielle d'adaptation ou de compensation pour vos

Maj du 31/08/2022

Pauline Fortin – 18 La Faveltière 44430 Loroux-Bottereau

pauline@jefaismonpremierpas.fr – 06 71 91 19 92 - www.jefaismonpremierpas.fr

Siret : 909 181 406 00010 RCS Nantes – APE : 9609Z – Certificat QUALIOPi N°831561

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52 44 09 74 144 auprès du préfet de Région de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

apprentissages, nous vous remercions de contacter directement notre référent handicap : Pauline Fortin au 06 71 91 19 92.

Le délai d'accès à la formation est de 2 semaines minimum.

Public visé : Tout professionnel libéral ou indépendant installé ou salarié

I. Programme de formation

Le parcours de formation a été séquencé de la façon suivante pour permettre aux stagiaires une bonne acquisition des savoirs et en développement de leurs compétences dans le domaine de la communication digitale.

Avant la formation :

- Auto-positionnement de chaque participant et recueil des attentes et des besoins.

Pendant la formation :

Acquérir les bases des codes de la communication face cam' sur les réseaux sociaux

- Identifier You Tube, comme le réseau social de la vidéo
- Comprendre que LinkedIn est orienté vers les professionnels
- Savoir maîtriser les différents formats d'Instagram : Réels, Story, Direct, interaction et engagement
- Utiliser les vidéos sur Facebook de façon impactante
- Bien choisir les réseaux sur lesquels être en fonction de son business et de sa cible

Apprendre à préparer son discours et définir son objectif de communication

- Sélectionner 2 thématiques pour réaliser des vidéos dessus
- Définir un objectif de communication par vidéo
- Construire un contenu adapté (ton, messages, typologies de poste)
- Rédiger un script et connaître les astuces pour y arriver rapidement

Savoir réaliser des vidéos impactantes pour incarner son activité

- Rater sa première vidéo face cam' et comprendre pourquoi
- S'entraîner à faire une vidéo impactante en fonction de son objectif de communication
- Observer les autres participants et apprendre des expériences des autres pour s'améliorer
- Savoir comment s'auto-débriefer quand on sera seul face cam'

Maj du 31/08/2022

Pauline Fortin – 18 La Faveltière 44430 Loroux-Bottreau

pauline@jefaismonpremierpas.fr – 06 71 91 19 92 - www.jefaismonpremierpas.fr

Siret : 909 181 406 00010 RCS Nantes – APE : 9609Z – Certificat QUALIOPi N°831561

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52 44 09 74 144 auprès du préfet de Région de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Savoir dérusher et faire un montage simple :

- Identifier les éléments importants à prendre en compte pour définir une bonne prise de parole et un son de qualité
- Utiliser un outil gratuit sur son smartphone pour faire des montages simples

Après la formation :

- Défi des 5 semaines pour mettre en pratique ce qui a été appris (1 défi par semaine pour aider le participant à mettre en application les savoirs appris en formation)

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Il y a une alternance des méthodes utilisées :

- Méthodes transmissives par l'apport théorique projetés et commentés via un power point
- Méthodes participatives par des échanges et des réflexions collectives, des tours de table.
- Méthodes actives par des exercices pratiques.

Le support de formation et les vidéos réalisées par le groupe est envoyé à la fin de la formation par mail aux participants.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action :

En amont de la formation, un auto-positionnement et un recueil des attentes et des besoins est envoyé à chaque stagiaire.

Le formateur évalue la progression pédagogique des participants tout au long de la formation au moyen de mises en situation, de travaux pratiques en continu durant la formation.

A l'issue de la formation, celle-ci fera l'objet d'une évaluation à chaud de la satisfaction des participants.

Un défi sur 5 semaines est envoyé aux participants pour les aider à passer à l'action.

Un suivi téléphonique à 3 mois est prévue avec le client pour faire le point sur la mise en application en entreprise.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action :

Une feuille d'émargement est signée par les stagiaires et la formatrice par demi-journée de formation

Un questionnaire individuel d'évaluation à chaque de la formation sera rempli à l'issue de la formation

Maj du 31/08/2022

Pauline Fortin – 18 La Faveltière 44430 Loroux-Bottereau

pauline@jefaismonpremierpas.fr – 06 71 91 19 92 - www.jefaismonpremierpas.fr

Siret : 909 181 406 00010 RCS Nantes – APE : 9609Z – Certificat QUALIOPi N°831561

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52 44 09 74 144 auprès du préfet de Région de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Un certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la durée, la nature de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera fourni à chaque stagiaire présent jusqu'à la fin.

Un questionnaire d'évaluation à froid sera adressé aux parties prenantes.

Sanction de la formation :

En application de l'article L.6313-1 du Code du travail, un certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

Présentation de l'intervenante

Présentation de Pauline Fortin :

Je suis slasheuse dans 3 activités différentes :

- La reconversion professionnelle avec les bilans de compétences mais aussi l'accompagnement au retour à l'emploi via du mentorat.
- La communication digitale où j'aide les entrepreneurs et les entreprises à mettre en place une communication alignée, impactante et efficace.
- La facilitation d'ateliers d'intelligence collective.

Ces 3 casquettes me permettent de garder un pied dans le monde des entreprises et aussi d'être plus polyvalente dans mes accompagnements.

J'ai 15 ans d'expérience en cabinets de conseil et formation où j'ai pu mettre en pratique mes nombreuses compétences que je transmets aujourd'hui à mes participants (assistanat, adjointe, communication, consultante, formatrice, chef de projet, animatrice)

Diplômes et certifications :

- Bachelor en communication digitale - Studi
- Les fondamentaux de la facilitation en intelligence collective – Mindful Intelligence
- Praticienne en bilan de compétences – Com-C France qui lui permet d'avoir l'habilitation pour faire passer les tests de personnalité de Central-tets
- Chef de Projet Digital Learning – ISTF
- BTS assistante de direction - Pigier

Pauline Fortin est référente handicap au sein de l'organisme de formation.

Pour plus d'informations sur cette formation, vous pouvez contacter Pauline Fortin au 06 71 91 19 92 ou par mail à pauline@jefaismonpremierpas.fr

AUDITÉ PAR



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

- ACTIONS DE FORMATION
- BILANS DE COMPÉTENCES